

Defensief rijden

De vrachtwagen is nog steeds het meest flexibele transportmiddel. Verantwoord rijden met een zwaar voertuig vereist echter heel wat onberispelijke stuurkunst. Tijdens deze nascholing wordt niet alleen de opgedane vakkennis opgefrist, ook tal van efficiënte technieken worden op concrete wijze aangeleerd en in de praktijk omgezet.

➤ DOELSTELLING

Deelnemers verwerven kennis van een defensieve rijstijl met speciale aandacht voor:

- Het verantwoord en bewust deelnemen aan het verkeer en voorkomen van eigen fouten
- Het herkennen van risico's en het aanleren van verdedigingstechnieken
- Het bewust en preventief rijden en het tijdig anticiperen, dode hoeken en ladingzekeringen

➤ KORTE INHOUD

Gedurende 3u30 worden tijdens een interactieve groepsdiscussie het veiligheidsbewustzijn en de basis preventie-technieken betreffende de verkeersveiligheid besproken. Hierbij gaat extra aandacht naar:

- De oorzaak en de ernst van verkeersongevallen
- Ongevallenfactoren op de openbare weg
- Actieve en passieve veiligheid
- Proactief veiligheidsgedrag
- Preventieve rijtechnieken, anticiperen in het verkeer, kijktechnieken, dode hoeken, stopafstanden, ladingen in voertuigen

Praktijk

Tijdens de praktijksessie worden de defensieve basisprincipes bij het manoeuvreren en een rit op de openbare weg individueel aangeleerd, met extra oefeningen op het privéterrein, zoals visuele controle voor vertrek, correct in- en uitstappen, stuur- en zithouding, afstellen spiegels en controle blinde hoeken en aandachtspunten bij het achteruit rijden.

🎓 ERKENNING

De module is erkend door MOW Vlaanderen onder het nummer OCF-035/MPM-089, in het kader van nascholing voor beroepschauffeurs van groep C en D (7 kredietpunten).

De module valt onder thema 1.

De nascholing telt mee als de verplichte 3 uur praktijkopleiding voor de tweede cyclus.

🕒 PRAKTISCH

Het praktijkgedeelte per deelnemer bedraagt 3u30 achter het stuur.

- 1-daagse training van 7 uur, met 2 kandidaten per sessie.
- Training van 7 uur verdeeld over 2 dagen met individuele training (max. 20 kandidaten per sessie).



THEMA 1

NL